



## Seminar: Reife schafft Lebensqualität.

**Referentin: Mag. phil. Dr. rec. nat. Boglarka Hadinger**

Menschliche Reife ist etwas anderes als kognitive, soziale oder emotionale Intelligenz. Mehr noch: Wenn viel Macht, Intelligenz oder Kompetenz mit geringer menschlicher Reife einhergeht, dann sind die Folgen immer verheerend. Beispiele dafür gibt es in der sogenannten „kleinen Welt“, d.h. in Familien und Partnerschaften ebenso wie in der „großen Welt“, d.h. in der Berufs- Medien- und Finanzwelt.

Die Anlagen für einen Reifeprozess trägt jeder in sich. Und auf einen Reifeschritt folgt immer Leichtigkeit, Tiefe und Lebensqualität. Doch Reife kann man niemandem aufzwingen, wir können nur Bedingungen für sie schaffen. Das gilt auch für die eigene Person. Dann öffnen sich aber, wie zufällig, neue Möglichkeiten in Beziehungen, in Konfliktsituationen, in der Lebensplanung oder im Umgang mit sich und mit unserer Welt. Am Ende steht eine Erfahrung: Reife bereichert das Leben und schafft Lebensqualität!

Im Seminar werden folgende Fragen beantwortet:

- Was sind die Hauptmerkmale einer reifen Persönlichkeit?
- Wo liegt der Unterschied zu einem strengen „Gutmenschen“?
- Wodurch kann die Freude an der Reifeentwicklung angeregt werden?
- Was sind die ihre wichtigsten Blockaden?
- Wann ist eine Reifeentwicklung nicht möglich?
- Was tun, wenn die Umgebung blockiert?
- Wie ist der Zusammenhang zwischen Reife und Lebensqualität?
- Schließlich: Wie geht man mit den unveränderbar unreifen Seiten der eigenen Persönlichkeit um?

**Seminar: Freitag 23. November 2018, 18.00-20:00 Uhr**  
**Samstag, 24. November 2018, 09.30-17.00 Uhr** / Teilnahmegebühr Fr. 180.00

**Ort:** Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Freifeldstrasse 27, 7000 Chur