



Ausbildungsprogramm

Grundkurs 2020/2021

Erstes Semester

Vom Wesen des Menschen

Logotherapie als Persönlichkeitstheorie /
Anthropologische Grundlagen

11./12. Januar 2020

1. Sem. / Wochenende 1

Einführung in das 1. Semester Viktor E. Frankl <ul style="list-style-type: none">• Leben und Werk	Dr. Tamara Steiner
<ul style="list-style-type: none">• Geistesgeschichtlicher Hintergrund (u. a. Phänomenologie)• Abgrenzung zu Psychoanalyse, Individualpsychologie und Humanistische Psychologie• Begriffe „Logotherapie“ und „Existenzanalyse“• Einordnung der Logotherapie	Dr. Tamara Steiner
Menschenbild der Logotherapie <ul style="list-style-type: none">• Dimensionalontologie• Reduktionismus• Determinismus	Dr. Tamara Steiner

15./16. Februar 2020

1. Sem. / Wochenende 2

Der Wille zum Sinn, Motivationstheorie <ul style="list-style-type: none">• Begriffe „Sinn“ und „Wert“• Abgrenzung zur Motivationstheorie der Psychoanalyse der Individualpsychologie und der Humanistischen Psychologie• Homöostase und Noodynamik	Dr. Tamara Steiner
Selbstdistanzierung Selbsttranszendenz Psychotherapeutisches und psychiatrisches Credo Der unbedingte Mensch	Dr. Tamara Steiner
Zehn Thesen zur Person <ul style="list-style-type: none">• Individuum, Gemeinschaft, Masse• Leib-Seele-Problem	Dr. Tamara Steiner

14./15. März 2020

1. Sem. / Wochenende 3

Das Gewissen <ul style="list-style-type: none">• Entstehung• Sozialisationsprozess• Kulturabhängigkeit / Traditionsverlust / Instinktverlust	lic.sc.rel Arno Arquint
<ul style="list-style-type: none">• Schuld und Gewissen / Hyperakusis• Abgrenzung zu Über-Ich• Transzendentaler Charakter des Gewissens• Kompassgleichnis	lic.sc.rel Arno Arquint
Das Geistige <ul style="list-style-type: none">• Eigenschaften des Geistigen• Triebhaft Unbewusstes vs. Geistig Unbewusstes• Logotherapie und biopsychische Fundamente der Persönlichkeit	lic.sc.rel Arno Arquint

18./19. April 2020

1. Sem. / Wochenende 4

Freiheit und Verantwortung	Dr. Tamara Steiner
Schicksal und Freiheit / Neurotischer Fatalismus	
Charakter und Persönlichkeit	Dr. Tamara Steiner
Lust- und Sinnorientierung Anfälligkeit und Intaktheit Psychophysischer Parallelismus und noopsychischer Antagonismus	Dr. Tamara Steiner

13.Juni 2020

1. Sem. / Wochenende 5

Selbstdistanzierung und Selbsttranszendenz an praktischen Beispielen <ul style="list-style-type: none">• Selbst-Verwirklichung und Ich-Verwirklichung, Menschwerdung aus der Begegnung• Auseinandersetzung mit dem Zeitgeist Die Bedeutung des Humors in der Logotherapie	Dr. Tamara Steiner
Logotherapie und Religiosität Logotherapie und Mobilisierung von Selbstheilungskräften <ul style="list-style-type: none">• Lebenswertgefühl• Selbstwirksamkeit Raumverhalten des Menschen	Dr. Tamara Steiner
Sonntag 14.Juni 9-13 Uhr: Prüfung 1. Semester	

Zweites Semester

Vom Werden des Menschen

Logotherapie in der Krisen-Prävention

22./23. August 2020

2. Sem. / Wochenende 1

Einführung ins 2. Semester Psychohygiene <ul style="list-style-type: none">• Modell Rohracher• Lippenentscheidungen / Schwebestände• Pathologischer und pathogener Verzicht• Lebensstil und Lebenslauf	Dr. Tamara Steiner
Intentionalität Entscheidung <ul style="list-style-type: none">• 10 Thesen zur menschlichen Entscheidung• Entscheidungsunsicherheit / Entscheidungsschwäche / Entscheidungsblockaden• Doppeltes Ja Neurotische Deviation <ul style="list-style-type: none">• Hyperreflexion• Hyperintention• „Trainingsweltmeister“ (Studie von G. Gutmann)• Glückstreben• Machtstreben	Dr. Tamara Steiner
Humor	Dr. Tamara Steiner

12./13. September 2020

2. Sem. / Wochenende 2

Frustration und Aggression <ul style="list-style-type: none">• Theorien• Sinnvoller und sinnwidriger (leidvermehrender) Umgang damit	Dr. Tamara Steiner
Suizid <ul style="list-style-type: none">• Krisenintervention bei Suizidalität• Umgang mit hysterischen Suiziddrohungen• Stützung von Angehörigen	Dr. Tamara Steiner
Existenzielle Frustration / Existenzielles Vakuum Zeitgeist und kollektive Neurosen	Dr. Roland Mahler

17./18. Oktober 2020

2. Sem. / Wochenende 3

Liebesfähigkeit <ul style="list-style-type: none">• Liebe / Erotik / Sexualität• Frankl und Freud	Dr. Heidi Vonwald
<ul style="list-style-type: none">• Partnerschaft• Sinnzentrierte Familientherapie	Dr. Heidi Vonwald
Allein sein und in Beziehung sein <ul style="list-style-type: none">• Freizeit und Kreativität• Kompromissfindung	Dr. Heidi Vonwald

14./15. November 2020

2. Sem. / Wochenende 4

PSYCHOHYGIENE Noopsychosomatik <ul style="list-style-type: none">• Immunitätsbegriff• Immunlage und Affektlage	lic.sc.rel Arno Arquint
<ul style="list-style-type: none">• Imagination als Raum der Freiheit Neurosenrächliche Haltungen	lic.sc.rel Arno Arquint
Psychohygiene des Alters / Pensionierung Psychohygiene und Arbeit <ul style="list-style-type: none">• Arbeitsfähigkeit• Arbeitslosigkeit• Stresstheorien• Managerkrankheit• Sonntagsneurose• Burnout	lic.sc.rel Arno Arquint

12. Dezember 2020

2. Sem. / Wochenende 5

Hoffnung <ul style="list-style-type: none">• Prinzip der Hoffnung• Urvertrauen Meditation und Entspannung Sinnwahrnehmungstraining	Dr. Tamara Steiner
Logotherapeutische Gesprächsführung, Teil II <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Anwendung	Dr. Tamara Steiner
Sonntag 13. Dezember 9-13 Uhr: Prüfung 2. Semester	

Drittes Semester

Vom neurotischen Menschen
Logotherapie in der Krisen-Intervention

09./10. Januar 2021

3. Sem. / Wochenende 1

Logotherapeutische Krisenintervention <ul style="list-style-type: none">• Voraussetzungen und Ziele• Psychotherapeutisches Credo• Psychiatrisches Credo	Dr. Heidi Vonwald
Drei grosse Methodengruppen (Kurze Vorstellung) <ul style="list-style-type: none">• Einstellungsmodulation• Paradoxe Intention• Dereflexion Neurose <ul style="list-style-type: none">• Frankls Neurosenlehre → Definition und Einteilung• Ursachen und Gründe, Auslöser und Auswirkungen• Logotherapie als unspezifische Therapie• Neurosenbegriff bei andern psychotherapeutischen Schulen• Noogene Neurose und existenzielle Krise• Logotherapie als spezifische Therapie	Dr. Heidi Vonwald
Der therapeutische Prozess <ul style="list-style-type: none">• Die Beziehung Therapeut/in-Patient/in• Wirkungsweisen, Mechanismen• Therapeutenfehler und iatrogene Neurose• Repetition Wechseldiagnostik• Krankheitsgewinn und therapeutischer Prozess	Dr. Heidi Vonwald

06./07. Februar 2021

3. Sem. / Wochenende 2

Ängste (Einteilung und Differenzierung) Angststörungen <ul style="list-style-type: none">• Charakterdisposition und Ätiologie• Reale vs. irrealer Angst• Angst Negatives auszuhalten vs Angst Negatives geschehe	lic.sc.rel Arno Arquint
Paradoxe Intention <ul style="list-style-type: none">• Theorie• Indikation• Kontraindikation• Praxis• Abgrenzung zu Systematischer Desensibilisierung und Symptomverschreibung oder Flooding	lic.sc.rel Arno Arquint

06./07. März 2021

3. Sem. / Wochenende 3

Kognitive und noetische Dissonanz <ul style="list-style-type: none">• Definition der Begriffe• Logotherapeutischer Umgang damit	Dr. Roland Mahler
Noogene Neurose <ul style="list-style-type: none">• Ätiologie• Symptome• Logotherapie als spezifische Therapie (Theorie und Praxis)	Dr. Roland Mahler
<ul style="list-style-type: none">• Logotherapie als spezifische Therapie noogener Neurosen	Dr. Roland Mahler

10./11. April 2021

3. Sem. / Wochenende 4

<p>Zwangsstörungen</p> <ul style="list-style-type: none">• Charakterdispositionen und Ätiologie• Kreisprozess (circulus vitiosus)• Blasphemischer Zwang und seine logotherapeutische Behandlung• Spezielle Rückfallprophylaxe <p>Konversionsneurose (Hysterie)</p> <ul style="list-style-type: none">• Charakterdispositionen und Ätiologie• Kreisprozess• Hypochondrie• Pathologische Anklage• Einstellungsmodulation bei Konversionsneurose	<p>Erich Maria Hübgen</p>
<p>Persönlichkeitsstörungen</p> <p>Somatogene Pseudoneurosen (Körperliche Funktionsstörungen, die psychische Symptome auslösen können: z.B. Schilddrüse, Nebenniere etc.)</p>	<p>Erich Maria Hübgen</p>
<p>Sucht (nicht nur Drogen-Sucht im engeren Sinne, sondern auch Spiel-Sucht, Internet-Sucht etc.)</p> <ul style="list-style-type: none">• Multifaktorielle Ätiologie• Kreisprozesse• Stufen der Abhängigkeit• Noetisches Placet und Selbstzerstörung• Multifaktorielle Therapie und Logotherapie• Stufen zur Rückgewinnung von Autonomie	<p>Erich Maria Hübgen</p>

05. Juni 2021

3. Sem. / Wochenende 5

Psychogene Schlaf- und Sexualstörungen <ul style="list-style-type: none">• Ätiologie• Kreisprozess• Zuständliche Befindlichkeit vs gegenständliche Orientierung (Intentionalität)• Hyperreflexion und Dereflexion• Hyperintention und Paradoxe Intention	lic.sc.rel Arno Arquint
Narrative Logotherapie <ul style="list-style-type: none">▪ Bibliotherapie▪ Anwendungsbereiche und praktische Beispiele Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP) <ul style="list-style-type: none">▪ Einführende Theorie▪ Geschichtlicher Überblick▪ Anwendungsgebiete▪ Übungen	lic.sc.rel Arno Arquint
Sonntag 6. Juni 9-13 Uhr: Prüfung 3. Semester	

Viertes Semester

Vom leidenden und psychotischen Menschen
Logotherapie als ärztliche Seelsorge

07./08. August 2021

4. Sem. / Wochenende 1

Psychotische Krankheitsbilder <ul style="list-style-type: none">• Stand der Wissenschaft• Einteilung• Ätiologie und Somatogenese<ul style="list-style-type: none">- Individuelle, personale, kollektive Elemente bei psychotischen Krankheitsbildern	Dr. Gottfried Spaleck
Manie <ul style="list-style-type: none">• Aktueller Stand der Wissenschaft• Ätiologie• Symptome• Unterbringung und supportive Logotherapie Schizophrenie <ul style="list-style-type: none">• Aktueller Stand der Wissenschaft• Passivierung• Spezifische Formen der Schizophrenie (Katatonie...)• Wahn• Unterbringung und supportive Logotherapie	Dr. Gottfried Spaleck
Vertiefung, praktische Beispiele und Übungen im Zusammenhang mit psychotischen Erkrankungen Superiorität der Einstellungswerte	Dr. Gottfried Spaleck

04./05.Sept. 2021

4. Sem. / Wochenende 2

Ärztliche Seelsorge <ul style="list-style-type: none">• Definition• Anwendungsgebiete• Das Psychiatrische Credo in der Praxis• Pathoplastik• Tragischer Optimismus	Dr. Roland Mahler
Zeit und Verantwortung <ul style="list-style-type: none">• Optimismus der Vergangenheit• Logophilosophie	Dr. Roland Mahler
Einstellungswerte <ul style="list-style-type: none">• Nach V. Frankl• Generalisiert nach E. Lukas• Schöpferische und Erlebniswerte (Rep.)• Priorität und Superiorität Parallele und pyramidale Wertesysteme <ul style="list-style-type: none">• Werte (Rep.)• Wertekollisionen• Methode des gemeinsamen Nenners	Dr. Roland Mahler

09./10. Oktober 2021

4. Sem. / Wochenende 3

Die Sinnfrage im Alter <ul style="list-style-type: none">• Vergänglichkeitsbewältigung• Existenzielle Bilanz• Scheunengleichnis	Dr. Roland Mahler
Die Tragische Trias <ul style="list-style-type: none">• Schuld (siehe 4. Semester 4. WE)• Leid (Der leidende Mensch / Leidensfähigkeit / Leidensfähigkeit und schwere Schicksalsschläge)• Tod und Sterben	Dr. Roland Mahler
Sterben, Tod und Trauer <ul style="list-style-type: none">• Logotherapeutische Begleitung im Sterbeprozess (Patienten, Angehörige, Pflegende...) - Logotherapeutische Trauerarbeit -Das „Recht auf Sterben“ und die logotherapeutische Position dazu - „Blick ins „Bleibende“. in akut lebensbedrohender Situation	Dr. Roland Mahler

06./07. November 2021

4. Sem. / Wochenende 4

Depression (Überblick) <ul style="list-style-type: none">• Ätiologie (endogene, reaktive, noogene)• Stand der Wissenschaft• Symptome• Therapie• Prophylaxe der sekundären Pfropfdepression	Erich M. Hübgen
Schuld <ul style="list-style-type: none">• Teil der Trias Leid, Schuld, Tod• Existenzielle Schuld• Schuld vs. Schuldgefühle• Konzept der Wiedergutmachung von Schuld• Kollektivschuld und kollektive Verantwortung• Kränkung und Kausalkette des Bösen• Scham (Schutzfunktion der Scham / Kollektive Scham)• Reue• Vergebung und Versöhnung	Erich M. Hübgen

04. Dezember 2021

4. Sem. / Wochenende 5

Übersinn <ul style="list-style-type: none">• Repetition: Der Wille zum Sinn / Sinn des Augenblicks / Sinn des Lebens• Übersinn• Der Wille zum letzten Sinn• Glaube als existenzielle Entscheidung• Religion und Konfession• Repetition: Logotherapie und Religion Die Unsterblichkeit des Geistes <ul style="list-style-type: none">• Repetition: Die geistige Dimension• Negative Noologie• „Reinkarnation“ und der Standpunkt der Logotherapie	Dr. Tamara Steiner
Logotherapeutisch-existenzanalytische Gesprächsführung III <ul style="list-style-type: none">• Theorie und Praxis• Gesamtschau und Übungen	Dr. Tamara Steiner
Sonntag 5. Dezember 9-13 Uhr: Prüfung 4. Semester	