

Vortrag

## Verzeihen – wie es gelingt und was es bewirkt



Was genau ist «verzeihen» eigentlich? Warum fällt es uns manchmal so schwer, warum manchmal leicht? Macht verzeihen immer Sinn, oder gibt es auch Dinge, die man nicht verzeihen sollte? Welchen Einfluss hat das «verzeihen können» auf meine Beziehungen, meine Gesundheit und mein Leben im Allgemeinen?

Mit meinem Vortrag möchte ich Ihnen einen aktuellen Überblick zum Thema geben, Sie mit den wichtigsten Ergebnissen meiner Forschung zum Thema Verzeihen an der Universität Zürich vertraut machen und Sie mit auf einen Spaziergang durch verschiedene Kulturen der Welt nehmen und dabei betrachten, was für Sichtweisen zum Verzeihen in anderen Teilen der Erde anzutreffen sind. Schliesslich lade ich Sie dazu ein, sich über eigene Erfahrungen mit Verzeihen zu äussern, darüber in einen Dialog zu treten oder auch im Stillen zu überlegen, wo das Verzeihen in Ihrem Leben einen Platz hat.

### *Referentin*

Dr. Annika Martin, Entwicklungspsychologin und derzeit in Weiterbildung zur logotherapeutisch-existenzanalytischen Beraterin am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur.

### *Datum*

Donnerstag, 23. Januar 2020 um 19:30 Uhr

### *Ort*

Institut für Logotherapie und Existenzanalyse (ILE), Freifeldstrasse 27, 7000 Chur

### *Teilnahmegebühr*

CHF 10.00

### *Anmeldung*

Direkt im Internet: [www.logotherapie.ch/veranstaltungen](http://www.logotherapie.ch/veranstaltungen)

Oder telefonisch: 081 250 50 83 oder per E-Mail: [info@logotherapie.ch](mailto:info@logotherapie.ch)